

## 香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong. 電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk 傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

## 媒體報導

日期: 2016年6月1日 (星期三)

資料來源: 社聯頻道

標題: 都市綠洲 治癒心靈

參考網址: 請按此

訪問本會園藝治療義工 Patricia 及 高級服務總監(策略伙伴) 周淑琼女士





「園藝治療的功效十分奇妙,受助者在園藝治療小組中,看到種子茁壯成長,改變了他們的人生觀。」 園藝治療義工 Patricia 說。

基督教家庭服務中心於 2011 年向政府租用彩虹交匯處的一塊空地,建立「都市綠洲」,讓市民做都市農夫。中心亦與區內不同慈善機構合作,為患有腦退化長者、弱勢社群及自殺者家屬提供園藝治療服務。計劃同時獲得「卓越實踐在社福」的創意獎。





香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong. 電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk 傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

基督教家庭服務中心高級服務總監 (策略伙伴)周淑琼指,大自然有力量去幫助舒緩人的身心,服務使用者容易接納園藝治療作為服務的介入點,園藝治療亦有不錯的成效,例如:有9成以上的長者,在記憶上,延緩老退化的病徵,甚至在人與人社交上的反應,都有明顯改善。曾經有一個80多歲的老退化症的患者,由自己親手種出來的小幼苗得出成果,他覺得很有意思,很興奮,開心地與人分享園藝心得,在小組上主動與其他人分享,增加與其他人的交往。

「都市綠洲」將開拓旁邊的一塊約二萬呎空地,讓更多市民可以成為都市農夫,以及繼續發展「心靈綠洲」園藝治療服務,給予新的服務使用者,例如:殘疾人士及有特殊學習需要學童等。



